

## MVU:s VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

Styrelsens för MVU, Mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala, verksamhetsberättelse för perioden 2015-01-01 - 2015-12-31.

### 1. Sammanfattning

Verksamheten har bedrivits enligt föreningens stadgar enligt den verksamhetsplan som upprättades för 2015. Den har byggt vidare på tidigare års utvecklingsarbete: att konsolidera organisationen som helhet liksom mottagningens insatsmodell, att utveckla den administrativa funktionen och understryka utvecklingsprofilen, att konsekvent anpassa verksamheten efter rådande ekonomiska villkor samt att verka för en långsiktigt hållbar finansieringsbas. Detta för att göra MVU bättre rustad att möta framtida omvärldskrav. Stora förändringar och dynamisk utveckling pågår inom det område MVU bedriver. Mottagningsverksamheten riktad till våldsutövare har strukturerats och förtydligats. En klar majoritet har erhållit insatser inom ramen för uppdrag från socialtjänsten. MVU:s utvecklingsprofil har under året fokuserats mer på samverkan och samarbete med andra verksamheter.

Under året har tre psykoterapeuter varit engagerade i olika grad i arbetet med klienter och partners/medföräldrar.

Olika utåtriktade aktiviteter har ägt rum, bland annat i den ideella referensgruppen i utformningsarbetet med Uppsala kommuns 5-årsplan för arbetet med våld i nära relationer. Inför 2016 kan vi göra samma konstaterande som tidigare år, nämligen att MVU:s verksamhet ännu inte har någon tydlig stabil långsiktig ekonomisk grund. Den professionella verksamheten bedrivs under fortsatt osäkra förutsättningar.

### 2. Förening och styrelse.

Föreningen hade under året 25-30 medlemmar. Styrelsen har fr.o.m. årsmötet 2015-03-12 utgjorts av Mona Eliasson (ordförande), Owe Andersson (vice ordförande), Staffan Hedman (styrelseledamot), samt Anders Sandström (styrelseledamot, styrelsens sekreterare) och Carin Olin och Kurt Westin. Christina Lundh har varit suppleant. Verksamhetsansvarig. Torbjörn Trolte har varit föredragande verksamhetsansvarig i styrelsen. Styrelsen har arbetat enligt föreningens stadgar och ändamål. Under året har styrelsen haft 10 sammanträden. Inget arbete i styrelsen är arvoderat.

### **3. Förvaltning, revision och konsult.**

För bokföring och ekonomisk förvaltningen har skett en viss förändring jämfört med föregående år. Den löpande funktionen har skötts internt, med stöd av Folkesson Råd & Revision. Revisor har varit auktoriserade revisorn Linda Sandler, Folkesson Råd & Revision.

### **4. Omvärld**

I Sverige har problematiken avseende våld i nära relationer under senaste åren fått en starkt ökad uppmärksamhet. Verksamhetsområdet är under snabb utveckling där även våldsutövarproblematiken ska inkluderas i arbetet för att förebygga och förhindra våld i nära relationer. Den nationella satsningen har allt tydligare fått praktiskt genomslag på lokala plan. Socialstyrelsen har en stark och tydlig pådrivande nationell roll i utvecklingen. Landets kommuner tilldelas en central ansvarsroll i arbetet mot våld i nära relationer, något som systematiskt och organiserat nu för första gången också formellt tydligt inkluderar våldsutövare. Verksamhetsområdet avseende insatser riktade till våldsutövare har därmed fått ökad acceptans.

För MVU:s del innebär omvärldsförändringarna förändrade villkor och förutsättningar av olika slag. I MVU:s närmaste omvärld, Uppsala kommun, har man sjösatt en helt ny organisation för dessa frågor. Andra aktiviteter kopplade till verksamhetsområdets framväxt och utveckling har skett både lokalt och nationellt. Det finns många skäl att anta att den starka utvecklingen och de stora förändringarna kommer att fortsätta de närmaste åren i Sverige och att det också på olika sätt kommer att påverka MVU:s verksamhet, roll och villkor.

#### **5.1 Verksamheten som helhet**

MVU bedriver en professionell verksamhet inom området våld i nära relationer, med ingång utövaren enligt den verksamhetsplan som upprättades för 2015. Föreningens säte har varit Uppsala, adressen Kungsängsvägen 31B. Fokus har varit att utveckla den inre organisationen som helhet och mottagningens insatsmodell, utveckla den administrativa funktionen, konsekvent anpassa verksamheten efter rådande ekonomiska villkor samt verka för en långsiktigt hållbar finansieringsbas.

De nya lokalerna har fortsatt fungerat väl. Rollerna mellan drift- och behandlingsansvar har tydligare framgått. Organiseringen av det inre arbetet, roller och uppgifter, som bildar stommen i vårt kvalitetsarbete, har fungerat allt bättre och mottagningen är rustad för den ovissa framtid vi möter. Verksamheten kan delas in i tre olika funktioner. Mottagningen, Utvecklingsarbete och Kompetensutveckling.

## **5.2 Mottagningen.**

Mottagningen är ett av tre funktionsområden inom MVU. Det är den del av verksamheten som erbjuder hjälp och insatser till enskilda personer som har en våldsproblematik samt till deras anhöriga. Mottagningen har i sig två grunduppgifter. Den främsta uppgiften är att utföra behandling/stödinsatser till våldsutövare och deras anhöriga, enligt en strukturerad insatsmodell. Insatserna sker, antingen efter att man söker hjälp på eget initiativ och får ett biståndsbeslut eller genom avtalsenligt uppdrag från socialtjänsten. Under året har tillkommit 15 personer och 17 har avslutat behandlingen. Det innebär att vi vid årsskiftet 2015-16 har 17 inskrivna klienter. De går endera i grupp eller individuellt.

Det andrafunktionsområdet har varit att erbjuda allmän vägledning, rådgivning, information inom området våld i nära relationer och primärt med utgångspunkt i våldsutövarperspektivet. De som under året kontaktat MVU har varit personer med egen problematik, anhöriga, professionella och andra intressenter. Detta har skett löpande med i det närmaste dagliga förfrågningar och kontakter via telefon och e-post. Detta har fyllt en viktig specialiserad, förebyggande, samhällsfunktion. Behov av denna typ av service finns men i praktiken har det inte funnits någon annan resurs att tillgå lokalt.

Vi har tidigare nödgats avveckla möjligheten att erbjuda starkt subventionerade samtal. En verksamhet som vi dock kunnat återuppta i begränsad omfattning under hösten med stöd av Uppsala Kommun, en s.k. Öppen Mottagning. Vi har fått ett engångsbidrag för att kunna erbjuda en sådan verksamhet tillfälligt.

Socialnämnden har i oktober uppdragit åt Socialförvaltningen att undersöka möjligheterna för att ingå ett partnerskap med MVU, något som vi med stort intresse ser fram emot. Siktet här är inställt på start 2017.

MVU:s insatsmodell utvecklas kontinuerligt genom psykoterapeuternas värderingar och samverkan. Den inkluderar bland annat stöd till anhöriga, betonar säkerhetstänkande och utgår ifrån barnperspektivet. Eftersom nästan alla som erhållit insatser har varit föräldrar har föräldrarollen kopplat till våldsutövning varit ett vanligt tema i arbetet. Mottagningen har erbjudit insatser individuellt eller i grupp. Två grupper har fortlöpande bedrivits parallellt under året.

Ett beslut styrelsen tog under 2012 var att all verksamhet måste ha en säker finansiering. Mottagningsverksamheten har konsekvent anpassats till rådande finansieringsvillkor.

Åtgärden att begränsa den öppna mottagningen har varit nödvändig, men är beklagansvärd av många skäl. MVU:s erfarenhet är att den öppna mottagningen haft en tydlig förebyggande funktion och öppnat möjligheter för de som bär på en aggressionsproblematik att enkelt få kontakt med en obunden professionell verksamhet. Det ökar effektiviteten i insatserna. Detta bekräftas av erfarenheten att verksamhet med klienter som aktualiseras

från socialtjänsten, generellt sett är mer komplexa och tidskrävande jämfört med de fall där våldsutövaren sökt hjälp på eget initiativ.

Under hösten har vi förnyat vårt informationsmaterial, en folder till yrkesverksamma och en information till hjälpbehövande. Dessutom har vi förtydligat ett informationsblad till partners. Dessutom har vi tidigare lagt kontakt med dem för att undvika missförstånd om MVU och vad behandlingen innebär.

Förutom hemsidan, har ingen systematisk och aktiv marknadsföring skett för att nå fler hjälpsökande. De förfrågningar som ändå inkommit har räckt för att bedriva mottagningen på ett kortsiktigt ekonomiskt hållbart sätt, men den långsiktiga överlevnaden och utvecklingen är fortfarande hotad. Vi ser i det sammanhanget bl.a. fram emot fortsatta diskussioner och förhandlingar med Uppsala kommun.

### **5.3 Utvecklingsarbete.**

Utveckling av metoder och kunskap inom verksamhetsområdet med ingång och fokus på våldsutövare och våldsutövandet är vital. Detta har haft en framträdande roll i MVU:s arbete även under detta år. Utvecklingsarbetet grundat på projektmedel skapar positiv dynamik, stimulans, lärande och sannolikt ökad effektivitet. Utvecklingsmedel har vi fått från två källor; Länsstyrelsen och Socialstyrelsen.

Länsstyrelsens medel har varit till för att påverka kedjan av beslut, information etc., så att den behövande lättare skall kunna nå och få stöd. Motivationsarbete, kontakter med andra instanser kring våldsproblematik, enklare avgiftssystem, klarare information är en del av det vi har nyttjat detta bidrag till.

Socialstyrelsen har beviljat utvecklingsmedel inom ramen för den pågående nationella satsningen. Medlen har använts för att utveckla vårt arbete med gruppbehandling samt för utveckling av vårt kvalitetsledningssystem och vårt eget interna uppföljningssystem.

Utvecklingsarbetet har skett både integrerat i reguljära insatser och som särskilda bidrag till den övergripande insatsmodellen. I november var tre medarbetare i Oslo, på den återkommande Nordiska konferensen som anordnas av ATV. Lärorikt och stimulerande. Två medarbetare var också på en flerdagars utbildning med representanter från ATV. Detta har medfört att vi genomfört strukturering och ett förtydligande av framförallt inom gruppbehandlingen.

#### **5.4 Rollen som kompetensutvecklare.**

MVU:s tredje funktionsområde avser att erbjuda kompetensutveckling till externa intressenter. Vår ambition är att kunna erbjuda behovs- och målgruppsrelaterade insatser.

En betydande roll som kompetensstödjare har MVU haft genom att per telefon, e-post etc. ge professionella från socialtjänsten, hälso- och sjukvården, familjerådgivning m fl. information, råd och konsultation.

Under 2015 har vi påbörjat ett utbildningsuppdrag för Uppsala Kommun, som sträcker sig in under början av 2016. Insatserna har haft fokus på kunskap om Våld i nära relationer, ingång Utövare och ges till yrkesverksamma inom socialtjänsten.

En aspekt av den omvärldsförändring som nämnts tidigare är att det inom verksamhetsområdet växer fram nya aktörer, nya behov, nya krav och ny efterfrågan på kompetensutveckling. En framtida roll och position som konkurrenskraftig kompetensutvecklare inom verksamhetsområdet kommer sannolikt att innebära ökade krav på en utbildarorganisation på marknadsföring, materielframställning mm.

#### **5.5 Dokumentation, uppföljning och utvärdering.**

Vad gäller mottagningens insatser har en systematisk och kontinuerlig utvärdering av verksamheten skett i dialog med berörda klienter och anhöriga. Uppföljning och utvärdering av uppdrag har regelmässigt skett tillsammans med klienten och socialtjänsten.

Ett digitalt system för uppföljning, utvärdering och feedback har introducerats, genom återkommande skriftliga (ut)värderings- och skattningsinstrument avseende effekter av mottagningens insatser på de inter- och intrapersonella områdena. Där ingår även kontinuerliga risk- och säkerhetsbedömningar, samt bedömningar av barns utsatthet.

Skattningarna görs av klient, terapeut och i förekommande fall även partner.

I pågående projekt följer vi utvärderingskrav i enlighet med den plan som beviljats.

#### **5.6 Personal och kompetens.**

MVU ska ha en ekonomi och ekonomisk planering som säkrar verksamheten minst 6 månader framåt. Osäkra ekonomiska villkor har i likhet med tidigare år medfört svårigheter att göra långsiktig personalplanering.

Det administrativa arbetet har under året tagit över det mesta av ekonomikonsultens tidigare uppgifter. Tillsammans med en deltidsanställd verksamhetsansvarig sköts driften av hela MVU:s verksamhet.

MVU har varit engagerad i behandlande insatser samt i partner/medförälderstöd. Antingen på arvodesbasis eller som timanställda, samtliga i behovsstyrt omfång. De har även i olika omfattning varit engagerade i avgränsade uppdrag och uppgifter, företrädesvis av utvecklingskaraktär.

Behandlingsansvariga har varit tre leg. psykoterapeuter med olika basutbildning som grund. En i teamet har handledarkompetens i psykoterapi. Samtliga har lång yrkeslivserfarenhet och ett flertal vidareutbildningar med relevans för verksamhetsområdet. Under året har viss handledning för terapeuterna tillhandahållits.

MVU:s ekonomiska möjligheter att erbjuda personalen kompetensutveckling i form av t.ex. specialkurser, kollegial eller extern handledning är mycket begränsade. Detta är både kortsiktigt och långsiktigt en brist eftersom det finns ett betydande behov av kompetensstöd i behandlarrollen. Under året har terapeuter och verksamhetsansvarig deltagit i externa konferenser och utbildningar, något som bl.a. utmynnat i en förstärkning och strukturering av insatsmodellen.

### **5.7 Utåtriktat arbete.**

Det utåtriktade arbetet som bedrivits har gällt deltagande i olika informations- och nätverksträffar som en del i att ha en roll lokalt, regionalt och nationellt i arbetet mot våld i nära relationer. Vidare har MVU deltagit i en ideell referensgrupp som arbetat med Uppsalas långsiktiga Program mot våld i nära relationer. Olika samarbetsträffar relaterade till frågor om samsyn, samordning, samverkan och samarbete har ägt rum både på ett organisatoriskt plan och i enskilda fall. MVU har haft en hemsida öppen som hållits uppdaterad och aktiv.

Vi har tagit emot studiebesök, t.ex. barnmorskor som arbetar med unga mäns mansnormer.

## **6. Ekonomi.**

Det ekonomiska resultatet visar överskott, som till stora delar redan är in-tecknat i beställda tjänster inom utbildning och partnerarbete.

Intäktssidan, som innehåller många osäkerhetsmoment, består av bidrag, arvoden, olika avgifter, mindre donationer samt utvecklingsmedel. Verksamhetsplanen 2015 betonade verksamhetens fortlevnad. MVU:s grundläggande ekonomiska villkor är fortsatt osäkra och splittrade.

Totalt innebar finansieringsvillkoren att medelsansökningar och redovisningar kontinuerligt är aktuella i verksamheten. Verksamheten har styrts av ett antal olika ekonomiska cykler som i slutänden ska samordnas både verksamhetsmässigt och ekonomiskt till en helhet, helst med ett längre perspektiv än för närvarande.

MNU