

## MVU:s FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR 2018

Styrelsens för MVU, Mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala, förvaltningsberättelse för 2018-01-01 - 2018-12-31.

### **1. Allmänt om verksamheten**

Verksamheten har bedrivits enligt föreningens stadgar och den verksamhetsplan och budget som upprättades för 2018. Den har byggt vidare på tidigare årsarbete:

- att stärka organisationen som helhet och vidareutveckla insatsmodellen,
- att utveckla vår förmåga kring administrativa funktioner.
- att konsekvent anpassa verksamheten efter rådande ekonomiska villkor.

En klar majoritet av klienterna har erhållit insatser inom ramen för uppdrag från socialtjänsten. MVU:s utvecklingsprofil har under året fokuserats på samverkan och samarbete med andra inom verksamhetsområdet. Under året har 4 legitimerade psykoterapeuter i olika grad varit engagerade i arbetet med klienter och partners/medföräldrar och särskilt uppmärksammat barnperspektivet. Flera olika utåtriktade aktiviteter har ägt rum. Inför 2018 kunde vi konstatera att MVU:s verksamhet har fått en långsiktig ekonomisk plattform. Ett beslut i Uppsala kommuns socialnämnd ger oss en stabilare grund för åren 2018–2020. MVU är nu alltså bättre rustad att möta framtida ökade krav på behandling av våldsutövare.

### **2. Förening och styrelse.**

Föreningen hade under året ca 30 medlemmar. Styrelsen har fr.o.m. årsmötet 2018-03-22 utgjorts av Carin Olin (ordförande), Mona Eliasson, (vice ordförande), Staffan Hedman (ledamot), Anders Sandström (ledamot, styrelsens sekreterare) samt Owe Andersson (ledamot), Dessutom Karin Viredius Hedström-H, ersättare och Anna Frigell, ersättare. Verksamhetsansvarig, Torbjörn Trolte, har varit föredragande i styrelsen. Styrelsen har arbetat enligt föreningens stadgar och ändamål. Under året har styrelsen haft 11 sammanträden utöver årsmötet. Inget arbete i styrelsen är arvoderat.

### **3. Förvaltning, revision och konsult.**

Den löpande funktionen har skötts internt, med stöd av Folkesson Råd & Revision. Revisor har varit auktoriserade revisorn Linda Sandler, Folkesson Råd & Revision.

#### **4. Omvärld**

I Sverige har problematiken avseende våld i nära relationer fått en starkt ökad uppmärksamhet på senare år. Socialstyrelsen har en stark och tydlig pådrivande nationell roll i utvecklingen. Landets kommuner tilldelas en central ansvarsroll i arbetet mot våld i nära relationer, något som nu också formellt tydligt inkluderar våldsutövare.

MVU finns numera med som en av medlemmarna i Länsstyrelsens Fokusgrupp för att föra ut regeringens strategi "Makt, mål och myndighet - feministisk politik för en jämställd framtid" i Uppsala län, där utövarperspektivet är en av huvudfrågorna.

MVU är fullvärdig medlem i det europeiska nätverket [www.workwith-perpetrators.eu](http://www.workwith-perpetrators.eu) för att vidga och utveckla verksamheten utifrån bra idéer och verksamheter i andra länder.

MVU är sedan flera år medlem i Rikskriscentrum, [www.rikskriscentrum.se](http://www.rikskriscentrum.se)

Vi är även medlem i Unizon, ett riksförbund som arbetar för jämställdhet och ett våldsfritt samhälle. [www.unizon.se](http://www.unizon.se).

Viss kontakt har vi även haft med organisationen MÄN i Uppsala, som lokalt arbetar med mansrollen och förebyggande arbete i våldsfrågor.

#### **5.0 Främjande av ändamål**

Under året har 63 personer deltagit i behandlingen, de flesta med mycket gott resultat. De avbrott som skett har varit på grund av hinder såsom arbete, studier, småbarn och därmed brist på ork. Totalt

har vi mött 63 personer i behandling under året och därtill ett 100-tal via telefon och mail för råd och stöd.

En sammanställning av vad personer som avslutat behandlingen under 2018 hade för ingångsproblematik visar att Konfliktlösning kommer som nummer

1 (Hindra, avbryta aggression, kunna kommunicera i relationerna).

Som nummer 2 kommer att få bättre kontakt med barnen, känna sig lugnare och undvika utbrott av svartsjuka.

På 3e plats kommer en önskan om att kunna känna sig lugnare, slippa ångest.

Efter genomgången behandling ser utvärderingarna ut så här

- 1 Bättre självkänsla och allmänt mående,
- 2 förmåga att hantera ilska, aggression och svartsjuka bättre, och
- 3 Kan hålla barnperspektiv, ta ansvar och hantera verktyg för självkontroll.

Det finns naturligtvis individuella variation i detta men sammantaget ser vi en klar förbättring inom de områden som var anledningen till kontakten med MVU.

Endast 9 personer har avbrutit genom att inte fortsatt vara i kontakt med oss.

### **5.1 Verksamheten som helhet**

MVU bedriver en professionell verksamhet inom området våld i nära relationer, med ingång utövaren enligt den verksamhetsplan som upprättades för 2018. Föreningens säte har varit Uppsala. Verksamheten delas in i tre olika funktioner.

#### **Mottagningen, Utvecklingsarbete och Kompetensutveckling.**

### **5.2 Mottagningen.**

Mottagningen erbjuder hjälp och insatser till enskilda personer som har en våldsproblematik samt stöd i olika form till deras anhöriga.

Mottagningen har två grunduppgifter. Den främsta uppgiften är att utföra **behandling/stödinsatser** till våldsutövare och deras anhöriga, enligt en strukturerad insatsmodell. Insatserna har skett, antingen efter att man sökt hjälp på eget initiativ eller genom avtalsenligt uppdrag från socialtjänsten. Nyheten för året är att avtalen tecknas med IoF Vuxen.

Vid årsskiftet 2018–2019 var 34 klienter i behandling. Under året har sammanlagt 41 personer påbörjat behandling, endera i grupp eller individuellt. Två grupper har fortlöpande bedrivits parallellt under året.

**Det andra funktionsområdet** har varit att erbjuda allmän vägledning, rådgivning, information inom området ”våld i nära relationer” primärt med utgångspunkt i våldsutövarperspektivet. Under året har MVU gett information till minst 300 personer.

De som under året kontaktat MVU har varit personer med egen problematik, anhöriga, professionella och andra intresserade. Detta har skett löpande med i det närmaste dagliga förfrågningar och kontakter via telefon och e-post eller hemsidan. Detta har fyllt en viktig specialiserad, förebyggande, samhällsfunktion. Denna typ av rådgivning finns inte uttalat hos någon annan resurs lokalt.

Vi har under året fått ett utökat verksamhetsbidrag från Kommun, för en Öppen Mottagning. Detta för att på olika sätt nå fler som bär på en våldsproblematik och minska hinder och svårigheter att komma i kontakt med hjälpanse insatser och motiveras till behandling. Förutom alla telefon och mailkontakter så har 68 personer varit på Informations/motivationssamtal.

Under hösten har även Länsstyrelsen tillskjutit medel, detta för att möjliggöra kostnadsfria informationssamtal med personer från länets andra kommuner (utanför Uppsala). Vi har informerat om detta till samtliga kommuner i länet och några klienter har påbörjat behandling.

MVU:s insatsmodell inkluderar stöd till anhöriga, betonar säkerhetstänkande och utgår ifrån barnperspektivet och ett 150-tal har fått samtalsstöd via telefon eller fysiska möten.

Nästan alla som erhållit insatser har varit föräldrar, med önskan om att leva tillsammans. Föräldrarollen kopplat till våldsutövning varit ett betonat tema i arbetet. Totalt har 81 barns villkor berörts under året.

Vi har även genomfört Föräldrakurser, för att stötta blivande/nya föräldrar, som själva har upplevt våld i sin barndom till att inte föra det arvet vidare.

### **5.3 Utvecklingsarbete.**

Utveckling av metoder och kunskap inom verksamhetsområdet med ingång och fokus på våldsutövare och våldsutövandet är vital. Under detta år har vi dock satsat på att stärka och strukturera verksamheten.

Utvecklingsarbete grundat på projektmedel skapar positiv dynamik, stimulans, lärande och sannolikt ökad effektivitet. Vi har under 2018 kontaktat Allmänna Arvsfonden för att få genomföra ett projekt som bygger på traumabehandling i grupp. Vi väntar svar under våren 2019.

#### **5.4 Kompetensutveckling**

MVU:s tredje funktionsområde avser att erbjuda kompetensutveckling till externa intressenter. Vår ambition är att kunna erbjuda behovs- och målgruppsrelaterade insatser. En betydande roll som kompetensstödjare har MVU haft genom att per telefon, e-post etc. ge professionella från socialtjänsten, hälso- och sjukvården, familjerådgivning m fl.

Under 2018 har MVU träffat representanter för Polisen, BVC/MVC, psykologer vid offentliga vårdcentraler i Uppsala, Öppen förskola, konsulenter vid Af, samverkat med Familjeenheterna, besökt Kvinnofridsmottagningen, kommunens familjerådgivning, medverkat vid en internationell konferens i Moskva, "Preventing and combatting gender violence" och varit ansvarigt för en work-shop om "Accountability" vid WWP:s årliga träff i Prag.

#### **6. Dokumentation, uppföljning och utvärdering.**

Vad gäller mottagningens insatser har vi fortsatt att förbättra en systematisk och kontinuerlig utvärdering av verksamheten. Den har skett i dialog med berörda klienter och anhöriga/partners. Uppföljning och utvärdering av uppdragen har regelmässigt skett tillsammans med klienten och socialtjänsten. Vi använder ett digitalt system för journalanteckningar, uppföljning, utvärdering med återkommande skriftliga (ut)värderings- och skattningsinstrument. De speglar effekter av mottagningens insatser på de inter- och intrapersonella områdena. Där ingår även kontinuerliga risk- och säkerhetsbedömningar, samt bedömningar av barns utsatthet.

#### **7. Personal och kompetens.**

Det administrativa arbetet har under året skötts internt. Tillsammans med en deltidsanställd verksamhetsansvarig sköts hela driften av MVU:s verksamhet.

Legitimerade psykoterapeuter har varit engagerad som behandlare samt i partner/medförälderstöd. På arvodesbasis i behovsstyrt omfång. De har även i olika omfattning varit engagerade i avgränsade uppdrag och uppgifter, företrädesvis av utvecklingskaraktär.

Behandlingsansvariga har varit 4 leg. psykoterapeuter med olika basutbildning som grund. En i teamet har handledarkompetens i psykoterapi. Samtliga har lång yrkeslivserfarenhet och ett flertal vidareutbildningar med relevans för verksamhetsområdet. Under året har extern och intern handledning för terapeuterna tillhandahållits. Kontinuerliga arbetsplatsträffar har hållits.

I oktober var en styrelserepresentant och verksamhetsansvarig med och höll en work-shop om ”Accountability” vid europeiska nätverket WWP’ s årskonferens i Prag.

## **8. Utåtriktat arbete.**

Det utåtriktade arbetet som bedrivits har gällt deltagande i olika informations- och nätverksträffar som en del i att ha en roll lokalt, regionalt och nationellt i arbetet mot våld i nära relationer. MVU har deltagit i en arbetsgrupp, Fokusgrupp, vid Länsstyrelsen, för ett jämställt samhälle. Olika samarbetsträffar relaterade till frågor om samsyn och samverkan har ägt rum både på ett organisatoriskt plan och i enskilda fall.

Under hösten har MVU haft en återkommande annonskampanj i UNT.

Under året har vi fortsatt utveckla vår hemsida, [www.mvu.nu](http://www.mvu.nu), för att underlätta kontakten med oss och ge riktad information.

## **9. Ekonomi.**

Det ekonomiska resultatet visar en ekonomi i balans. Intäktssidan består av kommunala bidrag, uppdragsarvoden, medlemsavgifter och mindre donationer. Socialnämnden i Uppsala fattade ett principbeslut om stöd under åren 2018—2020, vilket underlättat väsentligt och gjort det möjligt att arbeta mer flexibelt och anpassat till dem som kontaktar oss.