

MVU, mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala

Org.nr. 817606-4395

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

1. Verksamheten

Verksamheten, med säte i Uppsala, har bedrivits enligt föreningens stadgar och den verksamhetsplan och budget som upprättades för 2019. Den har byggt vidare på tidigare års arbete:

- att stärka organisationen som helhet och vidareutveckla insatsmodellen,
- att utveckla vår förmåga kring administrativa funktioner.
- att konsekvent anpassa verksamheten efter rådande ekonomiska villkor.

En klar majoritet av klienterna har erhållit insatser inom ramen för enskilda uppdrag från socialtjänsten. Under året har 5 legitimerade psykoterapeuter i olika grad varit engagerade i arbetet med klienter och partners/medföräldrar och särskilt uppmärksammat barnperspektivet.

Flera olika utåtriktade aktiviteter har ägt rum. Ett beslut i Uppsala kommuns socialnämnd har medfört en stabilare grund för åren 2018-2020. MVU är nu alltså bättre rustad att möta framtida ökade krav på behandling av våldsutövare.

2. Förening och styrelse.

Föreningen hade under året drygt 30 medlemmar. Styrelsen har fr.o.m. årsmötet 2019-03-27 utgjorts av Carin Olin (ordförande), Karin Virenius Hedström (vice ordförande), Staffan Hedman (ledamot), Anders Sandström (ledamot, styrelsens sekreterare) samt Anna Frigell (ledamot) och Birgit Berglund (suppleant). Verksamhetsansvarig, Torbjörn Trolte, har varit föredragande i styrelsen. Styrelsen har arbetat enligt föreningens stadgar och ändamål. Under året har styrelsen haft 11 sammanträden utöver årsmötet. Inget arbete i styrelsen är arvoderat.

3. Förvaltning, revision och konsult.

Den löpande funktionen har skötts internt.

Revisor har varit auktoriserade revisorn Linda Sandler, Folkesson Råd & Revision AB.

4. Omvärld

I Sverige har situationen avseende våld i nära relationer fått en starkt ökad uppmärksamhet på senare år. Landets kommuner tilldelas en central ansvarsroll i arbetet mot våld i nära relationer, något som nu också formellt tydligt inkluderar våldsutövare.

MVU är en av medlemmarna i Länsstyrelsens Fokusgrupp för att föra ut regeringens strategi "Makt, mål och myndighet - feministisk politik för en jämställd framtid" i Uppsala län, där utövarperspektivet är en av huvudfrågorna. MVU är fullvärdig medlem i det europeiska nätverket www.workwith-perpetrators.eu för att vidga och utveckla verksamheten utifrån bra idéer och verksamheter i andra länder.

MVU är sedan flera år medlem i Rikskriscentrum, www.rikskriscentrum.se samt påbörjat ett nätverk med flera fristående verksamheter i Mälardalen.

Vi är stödmedlem i Unizon, ett riksförbund som arbetar för jämställdhet och ett våldsfritt samhälle. www.unizon.se.

Vi har även haft kontakter med organisationen MÄN i Uppsala, som lokalt arbetar med mansrollen och förebyggande arbete i våldsförhållanden.

5. Främjande av ändamål

Behandlingsarbetet har för de flesta givit mycket gott resultat. De avbrott som skett har oftast varit på grund av hinder såsom arbete, studier, småbarn och därmed brist på ork. Totalt har vi mött 77 personer i behandling under året och därtill ett 100-tal via telefon och mejl för råd och stöd. Män-kvinnor. Under våren 2019 genomfördes en masteruppsats vid institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet. Den genomfördes via kvalitativa intervjuer med 11 män som avslutat sin behandling minst ett år innan intervjun.

Uppsatsens Resultat: Studiens resultat visade att informanterna upplevde behandlingens upplägg som bra och innehållet var lärorikt om än något krävande. Terapeuterna upplevdes vara kompetenta och arbeta på ett sätt lämpligt för behandlingens syfte. De som hade gått i gruppbehandling fann hjälp och stöd i gruppen och flera sakade gruppen efter avslutad behandling. Efter behandlingen hade informanterna kommit till insikt om att de hade ett våldspröblem som de själva var ansvariga över. De hade lärt sig att hantera sitt humör på ett bättre sätt och blivit bättre på att kommunicera. De upplevde även hälsoförbättringar.

MVU, mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala

Org.nr. 817606-4395

Slutsats: Män har en övervägande positiv upplevelse av MVU:s behandling. Behandlingen upplevdes i en del avseenden som psykiskt krävande men efter behandlingen mådde männen överlag bättre än före behandlingen.

5.1 Verksamheten som helhet

MVU bedriver en professionell verksamhet inom området våld i nära relationer, med ingång utövaren enligt den verksamhetsplan som upprättades för 2019. Föreningens säte har varit Uppsala.

Verksamheten delas in i tre olika funktioner: Mottagningen, Utvecklingsarbete och Kompetensutveckling.

5.2 Mottagningen.

Mottagningen erbjuder hjälp och insatser till enskilda personer som har en våldsproblematik samt stöd i olika form till deras anhöriga.

Mottagningen har två grunduppgifter. Den främsta uppgiften är att utföra behandling/stödinsatser till våldsutövare och deras anhöriga, enligt en strukturerad insatsmodell. Det andra funktionsområdet har varit att erbjuda allmän vägledning, rådgivning, information inom området "våld i nära relationer" primärt med utgångspunkt i våldsutövarperspektivet. Under året har MVU gett information till minst 300 personer.

De som under året kontaktat MVU har varit personer med egen problematik, anhöriga, professionella och andra intresserade. Detta har skett löpande med i det närmaste dagliga förfrågningar och kontakter via telefon och e-post eller hemsidan.

Vi har under utökat verksamheten med Öppen Mottagning. Detta för att på olika sätt nå fler som bär på en våldsproblematik och minska hinder och svårigheter att komma i kontakt med hjälpansetser och motiveras till behandling. Förutom alla telefon och mailkontakter så har 68 personer varit på Informations/motivationssamtal.

Länsstyrelsen har tillskjutit medel, detta för att möjliggöra kostnadsfria kontakter med personer från länets andra kommuner (utanför Uppsala). Vi har informerat om detta till samtliga kommuner i länet. Vi har dock haft svårt att få till möten, då deras arbetssituationer inte givit utrymme för information kring våld i nära relationer, trots intresse.

MVU:s insatsmodell inkluderar stöd till anhöriga, betonar säkerhetstänkande och utgår ifrån barnperspektivet och ett 150-tal har fått samtalsstöd via telefon eller fysiska möten.

Nästan alla som erhållit insatser har varit föräldrar, med önskan om att leva tillsammans. Föräldrarollen kopplat till våldsutövning varit ett betonat tema i arbetet. Totalt har 81 barns villkor berörts under året.

Vi har även genomfört Föräldrakurser under våren, för att stötta blivande/nya föräldrar, som själva har upplevt våld i sin barndom till att inte föra det arvet vidare.

5.3 Utvecklingsarbete

Utveckling av metoder och kunskap inom verksamhetsområdet med ingång och fokus på våldsutövare och våldsutövandet är vital. Under 2019 år har vi satsat på att stärka och strukturera verksamheten, men tillströmning av klienter har gjort att vi inte "orkat" genomföra alla utvecklingsprojekt vi sökt och fått fullt ut.

Hösten 2019 har vi beviljats ett 3-årigt projekt, 1.1.2020 - 31.12.2022, som bygger på att komplettera genomgången behandling vid MVU med fortsatt grupperapi för att genomföra traumabearbetning. Detta gäller flertal av våra klienter, som har men av tidiga våldstrauman som ej tillräckligt fått bearbetas.

5.4 Kompetensutveckling

MVU:s tredje funktionsområde avser att erbjuda kompetensutveckling till externa intressenter. Vår ambition är att kunna erbjuda behovs- och målgruppsrelaterade insatser. En betydande roll som kompetensstödjare har MVU haft genom att per telefon, e-post etcetera ge professionella från socialtjänsten, hälso- och sjukvården, familjerådgivning med flera stöd och råd i hur de kan hantera ärenden de har aktuella. MVU har även medverkat vid personalutbildningar inom primärvården och socialtjänsten.

6. Dokumentation, uppföljning och utvärdering.

Under 2019 har vi satsat på att förbättra en systematisk och kontinuerlig utvärdering av verksamheten. Uppföljning och utvärdering av uppdragen har regelmässigt skett tillsammans med klienten och socialtjänsten. Vi använder ett digitalt system för journalanteckningar, uppföljning, utvärdering med återkommande skriftliga (ut)värderings- och skattningsinstrument. De speglar effekter av mottagningens insatser på de inter- och intrapersonella områdena. Där ingår även kontinuerliga risk- och säkerhetsbedömningar, samt bedömningar av barns utsatthet. Vi har även öppnat oss för uppsatser kring våldsfrågor och mansnormer, som ger oss underlag för självprövning och utveckling.

MVU, mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala

Org.nr. 817606-4395

7. Personal och kompetens.

Det administrativa arbetet har under året skötts internt. Tillsammans med en deltidsanställd verksamhetsansvarig sköts hela driften av MVU:s verksamhet. Legitimerade psykoterapeuter har varit engagerad som behandlare samt i partner/medförälderstöd. På arvodesbasis i behovsstyrt omfång. De har även i olika omfattning varit engagerade i avgränsade uppdrag och uppgifter, företrädesvis av utvecklingskaraktär.

Behandlingsansvariga har varit 5 leg. psykoterapeuter med olika basutbildning som grund. En i teamet har handledarkompetens i psykoterapi. Samtliga har lång yrkeslivserfarenhet och ett flertal vidareutbildningar med relevans för verksamhetsområdet. Under året har extern och intern handledning för terapeuterna tillhandahållits. Terapeuterna har deltagit i ATV:s konferens och även fått en riktad handledning kring neurobiologianknytning och affekter.

8. Utåtriktat arbete.

MVU har deltagit i olika informations- och nätverksträffar som en del i att ha en roll lokalt, regionalt och nationellt i arbetet mot våld i nära relationer. MVU har deltagit i en arbetsgrupp, Fokusgrupp, vid Länsstyrelsen, för ett jämställt samhälle och socialförvaltningens referensgrupp i samma fråga. Samarbetsträffar relaterade till frågor om samsyn och samverkan har ägt rum både på ett organisatoriskt plan och i enskilda fall.

Under året har MVU haft en återkommande annonskampanj i UNT.

Vi har påbörjat en översyn och utveckling av hemsidan, www.mvu.nu, för att underlätta kontakten med oss och ge riktad information.

9. Ekonomi.

Det ekonomiska resultatet visar en ekonomi i balans. Intäktssidan består av kommunala bidrag, uppdragsarvoden, medlemsavgifter och mindre donationer. Socialnämnden i Uppsala fattade ett principbeslut om stöd under åren 2018-2020, vilket underlättat väsentligt och gjort det möjligt att arbeta mer flexibelt och anpassat till dem som kontaktar oss.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning	3 000	2 166	1 607	1 835
Rörelseresultat	178	34	-289	73
Soliditet (%)	27	20	25	44

Definitioner av nyckeltal, se noter

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.