MVU, mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala

Org.nr 817606-4395

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

1.Verksamheten

Verksamheten, med säte i Uppsala, har bedrivits enligt föreningens stadgar och den verksamhetsplan och budget som upprättades för 2020. Den har byggt vidare på tidigare års arbete:

-att stärka organisationen som helhet och vidareutveckla insatsmodellen.

-att utveckla vår förmåga kring administrativa funktioner.

-att konsekvent anpassa verksamheten efter rådande ekonomiska villkor.

En klar majoritet av klienterna har erhållit insatser inom ramen för enskilda uppdrag från socialtjänsten. Under året har 5 legitimerade psykoterapeuter och en familjeterapeut, i olika grad varit engagerade i arbetet med klienter och partners/medföräldrar och särskilt uppmärksammat barnperspektivet.

Flera olika utåtriktade aktiviteter har ägt rum. Uppsala kommuns socialnämnd har beslutat att bevilja ytterligare ett 3-årigt föreningsbidrag för åren 2021-2023.

2.Förening och styrelse.

Föreningen hade under året 23 medlemmar. Styrelsen har fr o m årsmötet 2020-03-25 utgjorts av Carin Olin (ordförande), Birgit Berglund (vice ordförande), Staffan Hedman (ledamot, styrelsens sekreterare), Anders Sandström (ledamot, vice sekreterare), Karin Viredius Hedström (ledamot), Anna Frigell (ledamot) och Inger Selling (suppleant). Verksamhetsansvarig, Torbjörn Trolte, har under året ersatts av Karin Mansikka som ny verksamhetsansvarig. Verksamhetsansvarig har varit föredragande i styrelsen. Styrelsen har arbetat enligt föreningens stadgar och ändamål. Under året har styrelsen haft 9 sammanträden utöver årsmötet. Inget arbete i styrelsen är arvoderat.

3. Förvaltning, revision och konsult.

Den löpande funktionen har skötts internt.

Revisor har varit Revisorshuset, Marknadsgatan 5D, Uppsala.

4. Omvärld.

Under året har det varit mycket fokus på våld i nära relationer och enligt internationell erfarenhet så är det sannolikt att pandemin bidragit till ökat våld samt kontroll. Farhågan är att detta kommer att bli mer tydligt efter att pandemin upphört då många utsatta haft färre möjligheter att nå ut till omvärlden.

MVU har deltagit i de träffar som Länsstyrelsen anordnat som i huvudsak haft fokus på dem som utsatts för våld. Under 2021 är det planerat att Länsstyrelsen ska samla dem som behandlar personer som utövar våld.

MVU är fullvärdig medlem i det europeiska nätverket www.workwith-perpetrators.eu för att vidga och utveckla verksamheten utifrån bra idéer och verksamheter i andra länder.

MVU är sedan flera år medlem i Rikskriscentrum, www.rikskriscentrum.se och deltog i nätverket med flera fristående verksamheter i Mälardalen fram till dess att beslut fattades om att det nätverket lades ner till förmån för det nationellt övergripande Rikskriscentrum. Vi är stödmedlem i Unizon, ett riksförbund som arbetar för jämställdhet.

MVU deltog i En vecka fri från våld, ett initiativ skapat av riksorganisationen Unizon och MÄN. En av terapeuterna höll ett föredrag, digitalt, som dels var en presentation av MVU och dels av projektet Trygga föräldrar- trygga barn som finansieras av Allmänna Arvsfonden.

5. Främjande av ändamål.

Behandlingsarbetet har för de flesta gett mycket gott resultat. De avbrott som sker har oftast varit på grund av hinder som arbete, studier, småbarn och därmed brist på ork. Året har också präglats av pandemin med svårigheter att upprätthålla kontakt via telefon och Zoom och inställda fysiska gruppträffar. Totalt har vi mött ett 60-tal personer i behandling under året och därtill ett 100-tal via telefon och mejl för råd och stöd. Män samt kvinnor.

5.1 Verksamheten som helhet.

MVU bedriver en professionell verksamhet inom området våld i nära relationer, med ingång utövaren enligt den verksamhetsplan som upprättades för 2020. Föreningens säte har varit Uppsala. Verksamheten delas in i tre olika funktioner: Mottagningen, Utvecklingsarbete och Kompetensutveckling.

5.2 Mottagningen

Mottagningen erbjuder hjälp och insatser till enskilda personer som har våldsproblematik samt stöd i olika form till deras anhöriga.

Mottagningen har två grunduppgifter. Den främsta uppgiften är att utföra behandling/stödinsatser till våldsutövare och deras anhöriga, enligt en strukturerad insatsmodell. Det andra funktionsområdet har varit att erbjuda allmän vägledning, rådgivning, information inom området ”våld i nära relationer” primärt med utgångspunkt i våldsutövarperspektivet.

De som under året kontaktat MVU har varit personer med egen problematik, anhöriga, professionella och andra intresserade. Detta har skett löpande via telefon, e-post eller hemsidan. Öppen mottagning har fungerat väl med att vara en låg tröskel till ett första informationssamtal där både MVU och sökande bestämmer sig för om detta kan vara rätt typ av behandling. Merparten bestämmer sig för en fortsatt behandling.

MVU:s insatsmodell inkluderar stöd till anhöriga, betonar säkerhetstänkande och utgår ifrån barnperspektivet.

Nästan alla som erhållit insatser har varit föräldrar, med önskan om att leva tillsammans. Föräldrarollen kopplat till våldsutövning är ett betonat tema i arbetet. Totalt har 45 barns villkor berörts under året.

Vi har genomfört en Föräldrakurs under hösten,” för att bryta mönster”, som ska stötta blivande/nya föräldrar, som själva har upplevt våld i sin barndom till att inte föra det arvet vidare.

5.3 Utvecklingsarbete

Allmänna Arvsfonden har beviljat medel till ett 3-årigr projekt med start 2020, Trygga föräldrar-trygga barn som erbjuder traumabearbetning för personer som tidigare har genomgått MVU:s behandling. Fem personer har deltagit i den första gruppen, då den sjätte personen hoppade av i ett sent skede bestod gruppen av två kvinnor samt tre män.

Socialstyrelsen beviljade medel till en två-dagarskurs i interpersonell neurobiologi för medarbetarna, utbildning i EMDR, eye movement desensitization and reprocessing, arvode samt viss ersättning till medhjälpargruppen, en grupp som består av personer som tidigare har genomgått behandling.

5.4 Kompetensutveckling

MVU:s tredje funktionsområde avser att erbjuda kompetensutveckling till externa intressenter. Vår ambition är att kunna erbjuda behovs- och målgruppsrelaterade insatser. En betydande roll som kompetensstödjare har MVU haft genom att per telefon, e-post etc ge professionella från socialtjänsten, hälso- och sjukvården, familjerådgivning med flera, stöd och råd i hur de kan hantera ärenden som de har aktuella.

6. Dokumentation, uppföljning och utvärdering

Uppföljning och utvärdering av uppdragen har regelmässigt skett tillsammans med klienten och socialtjänsten. Vi använder ett digitalt system för journalanteckningar, uppföljning, utvärdering med återkommande skriftliga (ut)värderings och skattningsinstrument. De speglar effekter av mottagningens insatser på de inter- och intrapersonella områdena. Där ingår kontinuerligt risk- och säkerhetsbedömningar, samt bedömningar av barns utsatthet. Vi har även öppnat oss för uppsatser kring våldsfrågor och mansnormer, som ger oss underlag för självprövning och utveckling.

7. Personal och kompetens

Det administrativa arbetet har under året skötts av en deltidsanställd verksamhetsansvarig tillsammans med en administratör. Legitimerade psykoterapeuter har varit engagerade som behandlare samt i partner/medförälderstöd. På arvodesbasis i behovsstyrt omfång. De har även i olika omfattning varit engagerade i avgränsade uppdrag och uppgifter, företrädesvis av utvecklingskaraktär.

Behandlingsansvariga har varit fem leg. Psykoterapeuter med olika basutbildning som grund samt en familjeterapeut. En i teamet har handledarkompetens i psykoterapi. Samtliga har lång yrkeslivserfarenhet och ett flertal vidareutbildningar med relevans för verksamhetsområdet. Under året har extern och intern handledning för terapeuterna tillhandhållits.

8. Utåtriktat arbete.

MVU har deltagit i olika informations- och nätverksträffar som en del i att ha en roll lokalt, regionalt och nationellt i arbetet mot våld i nära relationer.

Under året har MVU haft en återkommande annonsering i UNT. Vi har lanserat en ny mer genomarbetad hemsida, www.mvu.nu.

9. Ekonomi.

Det ekonomisk resultatet visar en ekonomi i balans. Intäktssidan består av kommunala bidrag, statsbidrag, uppdragsarvoden samt medlemsavgifter.